



MŮŽE BYT.SK

ANTISALÁMISTI Slovenska spojte sa

Tlačová správa

Komplexný multimediálny projekt popularizácie športu a pohybových aktivít pre deti a mládež s názvom MŮŽE BYT.SK prináša žiakom druhého stupňa základných škôl a študentom všetkých stredoškolských ročníkov štyri interaktívne súťaže. Kľúčové posolstvá o dôležitosti pohybového minima pre zdravie každého z nás tak prichádzajú k deťom a mládeži zážitkovým spôsobom.

„Každá zo súťaží pracuje s inou cieľovou skupinou a prostredníctvom strategicky zvolených nástrojov sa prihovára mladým s cieľom motivovať ich k plneniu kreatívnych úloh, za ktorých úspešné zvládnutie môžu byť odmenení atraktívnymi cenami a získať uznanie a popularitu vo svojej komunite,“ prezrádza koordinátor projektu, Ing. Martin Michalica z občianskeho združenia Šedý medveď.

„IDMNT - ANTISALÁMISTI Slovenska spojte sa“

Jedným z kľúčových cieľov súťaže je priniesť iný uhol pohľadu na tému dobrovoľníctva, dodať mu svieži vietor a cool imidž a prostredníctvom možnosti výhry atraktívnych cien vybudovať medzi mládežou tzv. komunitu „ANTISALÁMISTOV“.

Do súťaže sa môžu zapojiť jednotlivé triedy ako súťažné tímy v jednej spoločnej kategórii: **druhý stupeň ZŠ a SŠ. Súťaž prebieha počas takmer celého školského roka** (október 2017 – apríl 2018). **Mená víťazov spoznáme dňa 20.5. 2018.** Víťazmi sa stávajú tri triedy, ktoré počas celého priebehu súťaže získajú najviac bodov – **na pravidelnej báze absolvujú čo najväčší počet dobrovoľníckych aktivít (venčenie psíkov v útulkoch, tvorba komunitnej záhrady, zber odpadkov a čistenie parkov, atď.).**

„Pri slovnom spojení dobrovoľníckej aktivity si veľká časť detí a tínedžerov predstaví niečo veľmi nudné, k čomu by sa dobrovoľne len veľmi ťažko podujali. Neuvedomujú si však, že prostredníctvom verejnoprospešných prác nielen vykonávame „verejné dobro“, ale zároveň vykonávame pohybové aktivity, prostredníctvom ktorých si budujeme aj fyzickú kondíciu,“ hovorí generálna riaditeľka sekcie štátnej starostlivosti o šport, PaedDr. Božena Gerháťová z Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky.

Viac informácií o súťaži: <http://www.mozebyt.sk/sutaze/idmnt/uvod/>.

„Young Skiller - nadchni, motivuj, natoč to a vyhraj“

Jedným z najprirodzenejších a aj najefektívnejších spôsobov ako nadchnúť deti a tínedžerov pre šport a pohybové aktivity – je nasledovanie svojich rovesníkov (priateľov, spolužiakov či kamarátov svojich kamarátov), ktorí sa niečomu konkrétnemu venujú, majú pre to vášeň a dosahujú aj celkom slušné výsledky – čím v dostatočne atraktívnej roľe spopularizujú pohybovú aktivitu medzi svojimi rovesníkmi.





MÔŽE BYŤ.SK

„Deti a mládež sa stávajú hybnou silou a popularizátormi najrozličnejších športov a pohybových aktivít medzi mladou generáciou. Úlohou súťažiacich je čo najkreatívnejším a najatraktívnejším spôsobom odprezentovať svoj talent a šport či pohybovú aktivitu, ktorej sa vo voľnom čase venujú v prostredí vysokej koncentrácie mladých. Tento netradičný a originálny prístup má za cieľ nadchnúť a motivovať čo najväčšiu skupinu mládežníkov k tomu, aby si k športu a pohybu ako takému vytvorili pozitívny vzťah a nasledovali svojich kamarátov,“ hovorí generálna riaditeľka sekcie štátnej starostlivosti o šport, **PaedDr. Božena Gerháťová** z Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky.

Viac informácií o súťaži: <https://www.mozebyt.sk/sutaze/young-skiller/uvod/>

„NEBUĎ LAMA - začni chodiť pešibusom, na bajku či ľahkým klusom“

Súťaž sa sústreďí na skupinu **detí a tínedžerov**, ktorí vôbec nešportujú a nevenujú sa ani žiadnym **pohybovým aktivitám**. Šport ich totiž prirodzene nezaujíma a ani mu nikdy neprepadnú. Dokážeme ich však motivovať pomocou možnosti výhry atraktívnych cien k tomu, aby **začali vykonávať na pravidelnej báze aspoň pohybové minimum – chodiť pešo namiesto MHD, áut a namiesto výťahov využívať pri presunoch po budovách chôdzu po schodoch**. Svoju pohybovú aktivitu budú súťažiaci počas niekoľkých mesiacov zdieľať cez mobilné aplikácie alebo iné meracie zariadenie na týždennej báze. Celkoví víťazi nachodia/nabehajú/najazdia najviac kilometrov za celé obdobie súťaže.

Viac informácií o súťaži: <https://www.mozebyt.sk/sutaze/nebud-lama/uvod/>

„MLADÍ ŠPORTOVÍ REPORTÉRI - buď všade tam, kde to žije mládežníckym športom“

Súťaž dáva priestor všetkým mladým ľuďom na Slovensku a to bez ohľadu na ich žurnalistickú zdatnosť, štylistiku či dokonalú gramatiku. Dôležitá je motivácia a chuť pridať ruku k dielu – vytvoriť si vzťah k práci mladého reportéra, ktorý bude prinášať zaujímavosti zo sveta mládežníckeho športu a bude využívať technológie zmysuplným spôsobom.

Viac informácií o súťaži: <https://www.mozebyt.sk/sutaze/mladi-sportovi-reporteri/uvod/>

Ing. Martin Michalica
Koordinátor projektu

Šedý medveď, o.z.
e-mail: michalica@c-m.sk
mobil: 0915 / 795 240



Šedý medveď, občianske združenie
občianske združenie registrované Ministerstvom vnútra SR
dňa 26. 5. 2004 č. WS/1-900/90-238 48

IČO: 30855667
DIČ: 2022066365
IBAN: SK77 1100 0000 0029 2090 4634

Sídlo:
Karpatská 18, 811 05 Bratislava

Kontaktné miesto a poštová adresa:
Šedý medveď, občianske združenie,
Čajakova 10, 811 05 Bratislava