

Tretia najlepšia škola na Slovensku

V celoslovenskej súťaži pre základné a stredné školy All Star School bojujú aj dve školy zo Zvolena: ZŠ sv. Dominika Savia a Gymnázium Ľ. Štúra.

ZŠ sv. Dominika Savia je malá cirkevná škola rodinného typu s 235 žiakmi. Nachádzame sa takmer v srdci Slovenska v malebnom meste Zvolen.

Sme síce malá škola, ale máme veľkého bojovného ducha. Každá súťaž je pre nás výzvou. V olympiádach z matematiky a slovenčiny, z geografie, fyziky či astronómie, v spevákych a recitačných súťažiach alebo v biblickej olympiáde sme posledné roky obsadzovali medailové priečky, ale šport zatiaľ vedie najväčší prím. Dôkazom je ocenenie tretia najlepšia škola roka na Slovensku a ocenenie najlepší športovec roka na Slovensku v 2015 – 2016 pre našu skvelú Barborku Korišiovú.

Dievčatám sa darí

Do podvedomia sa dostávajú svojím záujmom o florbal a stolný tenis. Už osem rokov sa aktívne venujeme týmto dvom športom, ktoré sú jednoduché a zároveň krásne. Dokážu osloviť všetkých malých i veľkých žiakov, chlapcov i dievčatá.

Keďže sme maličká škola, môžeme sa venovať maximál-



Na krajskom kole florbalu SK liga 2018/2019, kde dievčatá obsadili prvé a chlapci tretie miesto.

ZDROJ: ZŠ

ne dvom športom, lebo niekedy je menej viac, ako vraví náš učiteľ a tréner Rudolf Sladkovský. Je pekné, keď už ráno maličká žiacka chodia do školy s hokejkou v ruke a snažia sa napodobňovať starších spolužiakov. Našími prednosťami sú vytrvalosť, trpezlivosť a odhodlanie robiť všetko čo najlepšie a najzodpovednejšie.

V stolnom tenise sme už štyrikrát zabodovali v krajskom

kole, ale vždy sme dostali „nakladačku“ od skúsenejších hráčov, ktorí sa tomuto športu venujú na klubovej úrovni a sú jednoznačne lepší. Ale tohto roku sa nám podarilo v Banskobystrickom kraji skončiť na 2. mieste.

Vo florbale sa však už karta obracia a začíname vyhrávať, čo nás nesmierne teší a ešte viac povzbudzuje. Od roku 2010 sme začali na našej škole troš-

ku vážnejšie brať florbal a odzrkadlilo sa to aj na našich výsledkoch. Chlapcom sa veľmi nedarí, pretože majú v našom meste veľkú konkurenciu v podobe hokejistov, cez ktorých sa ťažko presadzujú.

Zato dievčatám sa darí pomerne slušne. Až štyrikrát sme sa zúčastnili na školských majstrovstvách Slovenska, kde sme najlepšie obstáli na 3. mieste. V šk. roku 2017/2018

sme vyhrali prestížnu celoslovenskú florbalovú súťaž Floorball SK LIGA. To bol zatiaľ vrchol nášho športového snaženia.

Túto sezónu sme v tejto súťaži vyhrali krajské kolo a postúpili sme na celoslovenské. Pokúsime sa obhájiť víťazstvo z minulého roka. Ale viac než výhra je pre nás dôležité to, že spolu hráme a máme z toho radosť.

Keďže nemáme v našich radoch žiadnych registrovaných hráčov, musíme tvrdo makáť a robiť všetko preto, aby sme sa dokázali na súťažiach presadiť. Každá prehra nás bolí, ale zároveň nás posúva ďalej.

Bez vlastného ihriska

Máme možnosť trénovať v telocvični každé ráno, počas veľkých aj obedných prestávok. Stolnotenisové stoly na chodbách našej školy sú svedkami skvelých duelov medzi žiakmi viacerých tried. Malá pingpongová loptička skvalitňuje ich vzájomné vzťahy, provokuje k pohybovej aktivite a učí športovému správaniu.

Keďže je naša škola umiestnená v centre mesta, patrí k nej len školský dvor, o ktorý sa delíme so školským klubom a kde sa nedá tak plnohodnotne športovať ako v ostatných školách v meste. Tie majú športové ihriská.

Pán učiteľ nás necháva behať po uliciach okolo školy, aby sme aspoň trochu rozhýbali svoje kosti. Využívame aj priestory školy a schodisko, po ktorom beháme a skáčeme.

Ani tieto skromné podmienky nás neodradzajú od športovania, ale určite by nám modernejšie športové vybavenie v podobe vlastného ihriska umožnilo kvalitnejšie trénovať a podávať ešte lepšie športové výkony...

Žiaci a žiačky od Dominika Savia

Najlepšia slovenská stredná škola

Prekonaj lenivosť – dosiahneš cieľ. S takýmto sloganom sa o vašu priazeň a vaše hlasy v súťaži uchádza naše Gymnázium Ľudovíta Štúra vo Zvolene. Škola motivuje žiakov k pohybu naozaj aktívne už dlhé roky.

V roku 2017 sme získali Pohár prezidenta Slovenského olympijského výboru pre najlepšiu strednú školu na Slovensku, ktorá sa svojimi športovými aktivitami zapojila do Olympijských festivalov Slovenska.

Myšlienka projektu Olympijské festivaly Slovenska sa zrodila v roku 2007 počas záverečnej časti príprav na Hry XXIX. olympiády v Pekingu so zámerom zdôrazniť význam

športu pre život a zdravý vývoj detí a mládeže. Gymnázium Ľudovíta Štúra sa do projektu zapojilo od jeho samotného počiatku. Už v roku 2010 sa stalo zvolenské gymnázium najúspešnejšou strednou školou v Banskobystrickom kraji.

V roku 2011 získali za športové aktivity v rámci projektu 3. miesto na Slovensku a pred dvoma rokmi, v jubilejnom X. ročníku, získali aj najvyššie ocenenie za najaktívnejšiu strednú školu na Slovensku.

Každoročne organizujeme

školskú Gymnaziádu (v roku 2018 už 11. ročník) pre všetkých študentov školy, ktorá sa začína olympijským behom na 1000 metrov. Jej súčasťou sú napríklad súťaže vrh guľou, beh na 100 metrov, skok do diaľky, volejbal, futbal, stolný

tenis, halové veslovanie, streľba zo vzduchovky či preťahovanie lanom.

V škole šport popularizujeme nielen medzi aktívnymi športovcami, ale aj medzi žiakmi, ktorí nie sú registrovaní v športových kluboch. Na

to využívame krúžkovú činnosť a turnaje (medziročníkové, medzitriedne) v bench presse, basketbale, stolnom tenise, florbale...

Veľkým prínosom pre popularizáciu pohybu a športu sú letné a zimné pohybové kurzy: plavecký, lyžiarsky, turistický a korčuliarsky.

Snaha zvýšiť fyzickú kondíciu žiakov a formovať ich pozitívny vzťah k športovaniu prináša aj konkrétne výsledky a úspechy. Z tých nedávnych sú to napríklad cenné umiestnenia v kolektívnych športoch na majstrovstvách Slovenska Gaudeamus 2017 v basketbale a volejbale dievčat. Chlapci sa stali majstrami Slovenska vo florbale.

Alena Kvasnicová

PREHĽAD POSLEDNÝCH ÚSPECHOV

Naše najväčšie úspechy v rokoch 2017 – 2018 vo vybraných športoch

Volejbal: dievčatá 5. a 8. miesto – školské majstrovstvá SR

chlapci 3. miesto – školské majstrovstvá SR

Florbal: chlapci 1. miesto – školské majstrovstvá SR

Basketbal: dievčatá 6. miesto – školské majstrovstvá SR

Stolný tenis: dievčatá 4. miesto – školské majstrovstvá SR

Silový päťboj: chlapci 4. miesto – školské majstrovstvá SR

Župná kalokagatia: 4. miesto – celoslovenské kolo s medzinárodnou účasťou

Úspechy žiakov v rokoch 2017 – 2018 mimo školy v športových kluboch:

Remeňová Alexandra – účasť na Majstrovstvách Európy do 17 rokov v bedminton

Puchovanová Nikola – víťaz extraligy dorasteniek a víťaz kvalifikácie na Majstrovstvách sveta družstiev junioriek v stolnom tenise

Šimiaková Miroslava – 2. miesto – Svetový pohár v plutvovom plávaní 100 m, 200 m, 400 m

Sedliačiková Hana – 9. miesto – Svetový pohár vo fitnes detí



Družstvo úspešných gymnaziálnych florbalistiek.



Futsal sa tiež teší záujmu medzi študentmi.



Gymnázium sa športovými aktivitami zapája aj do Olympijských festivalov Slovenska.

FOTO: GLŠ