

V súťaži o ihriská je aj púchovská škola

V celoslovenskej súťaži zameranej na podporu športu bojuje aj Základná škola J. A. Komenského z Púchova. Môžete jej pomôcť svojimi hlasmi. Výhra čaká aj na hlasujúcich.

PÚCHOV. Celoslovenská súťaž pre základné a stredné školy ALL STAR SCHOOL úspešne odštartovala svoju druhú fázu, v ktorej si každý môže nájsť svojich favoritov a podporiť ich prostredníctvom hlasovania.

Hlasovať môžete od 25. 2. 2019 do 30. 4. 2019 prostredníctvom kupónov, ktoré sú uverejňované v každom čísle regionálnych týždenníkov MY. V súťaži je aj reprezentant z nášho regiónu.

Výhoda pre predplatiteľov

Jeden hlasovací kupón má hodnotu 5 online hlasov. Okrem toho bude možné hlasovať aj formou predplatného, kde pri objednaní jedného ročného predplatného niektorého z týždenníkov MY získa čitateľ možnosť venovať až 250 online hlasov. Hlasujúci čitatelia týždenníkov MY budú zároveň zaradení do zberovania o desiatky skvelých cien, napríklad futbalový kemp, hračka konzola či štýlový mobilný telefón.

Tri školy, ktoré najviac žijú pohybom a športom, získajú: 1. miesto – Street workoutové ihrisko v hodnote 10 000 eur, 2. miesto – Street workoutové ih-



FOTO: ARCHÍV ZŠ J. A. KOMENSKÉHO

risko v hodnote 5 000 eur, 3. miesto – Street workoutové ihrisko v hodnote 2 500 eur od spoločnosti Veríme v Zábavu, s. r.o. – hlavného partnera súťaže.

Nové výzvy

Do súťaže ALL STAR SCHOOL sa zapojila z nášho regiónu Základná škola J. A. Komenského Púchov.

Jej riaditeľka Miroslava Lapšová je presvedčená, že šport pomáha dieťaťu v živote formovať nielen fyzicky, ale aj duševne. A pretože spočiatku nevie, čo chce robiť, je dobré dať mu širšiu ponuku, aby si vybral. Tú majú aj u nich v škole, kde sa venujú naozaj rôznym športovým aktivitám, hlavne však kolektívnym športom.

Rozvíjajú čo je už tradičné, ale prijímajú aj nové výzvy. „Najnovšie sme začali hrať bedminton. Aj bedmintonový klub z Pú-

chova máva u nás v škole hodiny. Mávame tiež otvorené hodiny jumpingu pre chlapcov i dievčatá a tiež aerobikový deň,“ hovorí o niektorých novších aktivitách riaditeľka školy.

K dispozícii majú žiaci malé trampolíny. „Niekoľko minútový pohyb na nich, keď treba zachovať trochu iné držanie tela, dá naozaj zabráť aj športovaným ľuďom. Skonštatovali to aj chalani, ktorí trénujú a prišli,“ opisuje riaditeľka.

Tradičné hokej, spolu s ním aj florbal

ZŠ J. A. Komenského je však predovšetkým hokejovou školou. Už dvanásť rokov fungujú u nich hokejové triedy. Žiaci začínajú s tréningom už v treťom ročníku. Tento šport má aj blízko k florbalu, tak bolo podľa riaditeľky Lapšovej úplne prirodzené, že nakoniec začali aj s týmto



FOTO: ARCHÍV ZŠ J. A. KOMENSKÉHO

športom, v ktorom žnú úspechy. „Florbal je jemnejší ako hokej. Venujú sa mu chlapci aj dievčatá. Nadácia jednej súkromnej televízie organizuje veľkú súťaž v tomto športe. Zapojili sme sa a postúpili sme do krajského kola, aj chlapci, aj dievčatá. Hokej takto pretavujeme do niečoho nového,“ hovorí riaditeľka.

Gymnastika a ešte všeličo iné

V škole sa tiež venujú gymnastike. U chlapcov bola možno donedávna trochu zaznávaná. Teraz však nastupujú moderné športy, ako je aj parkour a ak má chlapec základy z gymnastiky, môže sa stať kráľom ulice. O tom, že u dievčat formuje táto aktivita krásnu postavu, správne držanie tela a ženský šarm, ani netreba hovoriť. „Základ gymnastického družstva tvoria mažoretky, ktoré dostávajú tréning aj v CVC a zostavy na gymnastický

štvorboj už potom docvičujeme u nás v škole. Najviac sa na športové súťaže, aj v gymnastike, tešia malí žiaci,“ prezrádza Lapšová.

V škole pracuje aj stolnotenisový krúžok, venujú sa tiež futbalu. Telocvikár, ktorý ho učí, je aj trénerom futbalového klubu.

V škole toho majú naozaj dosť, každý druhý mesiac je nejaká školská akcia pre veľkú skupinu detí, celý rok tiež beží intenzívna príprava na súťaže.

Športovanie so škôlkarmi

Škola sa snaží do športových aktivít zatiahnuť aj škôlkarov z mesta.

„Mávame napríklad športový deň na Deň detí, ktorí organizujú rodičia. Deti plnia netradičné disciplíny – zhadzujú kolky prúdom vody, rodičia ich vozia vo fúriku, sú tu aj preteky na kolo-bežke,“ opisuje Lapšová.

Zlínsky vorvaň

Športovanie deťom prospieva a žnú potom úspechy aj v netradičných súťažiach. Takou je aj Zlínsky vorvaň.

„Mesto Púchov má spoluprácu so Zlínom. Ide vždy jeden autobus z mesta a zapájajú sa všetky púchovské školy. Disciplíny sú veľmi netradičné. Kotúľajú pneumatiku alebo behajú dozadu či po lavičke,“ opisuje riaditeľka. Už niekoľko rokov po sebe obsadzujú prvé alebo druhé miesta.

Viac vo videu

O športových aktivitách by sa dalo napísať ešte viac. Spomenuli sme len niektoré z nich. Viac ich zachytili žiaci na videu, ktoré pripravili do súťaže ALL STAR SCHOOL za výdatnej pomoci učiteľa Miroslava Mudráka. Zverejnené je na stránke venovanej súťaži. Zapojili sa do nej aj preto, že by chceli športové aktivity v ich škole ešte viac rozšíriť.

V súťaži ALL STAR SCHOOL nie je rozhodujúce, koľko rekordérov a šampiónov školu navštevuje, ale koľko žiakov sa pravidelne hýbe a len tak pre radosť si aj zasportuje. A práve školy, ktoré najviac žijú pohybom a športom, si zaslúžia našu pozornosť a mali by ísť pozitívnym príkladom ostatným. Veríme, že dáte svoj hlas reprezentantovi z nášho regiónu. Veď zasportovať si sem budete môcť nakoniec prísť aj vy.

(DP)