

Spojená škola žije pohybom, ved' vychovala veľa úspešných športovcov

Do druhej fázy celoslovenskej súťaže pre základné a stredné školy All Star School sa podarilo prebojovať aj Spojenej škole v Martine.

Spolu s 52 ďalšími školami zaslali pútavé video, v ktorom predstavujú športový život v škole, aby všetkým ukázali, ako vedľa žiť pohybom a športom. Aj martinských študentov môžete podporiť svojím hlasom na webovej stránke súťaže. S Marekom Šípkom, pedagógom Spojenej školy v Martine, sme sa zhovárali tiež o tom, ako motivovať mladých k fyzickej aktivite a športu.

Prečo ste sa rozhodli zapojiť do tejto súťaže? Žije vaša škola pohybom?

– V rámci ďalšieho rozvoja športu v regióne sa naša škola neustále snaží o vybudovanie nových športovísk a tento projekt poskytol možnosť, ako získať workoutové ihrisko, a tým rozšíriť ponuku pre našich žiakov.

Ktoré aktivity a krúžky sú u vás orientované na motiváciu študentov k pohybu?



FOTO: ARCHÍV SPOJENEJ ŠKOLY

– Škola vytvára možnosti kladného vzťahu k pohybovej aktivite a k športu aj tým, že sa pravidelne zapája do takmer všetkých súťaží vyhlasovaných ministerstvom školstva, ale aj súťaží usporadúvaných športovými klubmi, mestom Martin a Žilinským samosprávnym krajom. V popoludňajších hodinách pracujú na škole rôzne športové krúžky, ako sú posilňovanie, futbal, basketbal, bedminton či turistika.

Všeobecne je záujem mladých o šport a pohyb nedostatočný. Ako je to na vašej škole? Je ťažké donútiť študentov, aby sa napríklad na hodinách telesnej vý-

chovy hýbali?

– Záujem o pohyb u stredoškôľakov nie je taký, ako by sme si želali, ale primeranou motiváciou sa dá záujem zvýšiť. Študentov treba adekvátne zaujať a jednou z možností je aj vybudovanie workoutového ihriska, ktoré sú teraz populárne.

Je pohyb pre žiakov dôležitý? Ako je vhodné ich motivovať, aby oň mali záujem?

– Áno, pohyb v tomto veku je veľmi dôležitý. Má za úlohu vybudovať návyk na trvalý záujem o pohybové aktivity a starostlivosť o zdravie. Motivovať ich treba vlastným príkladom a príkladom populárnych športovcov, aby videli, že

pravidelným pohybom si nielen upevňujú zdravie, ale tiež získavajú sebadôveru a množstvo kamarátov.

Spojená škola určite vychováva, alebo vychovala aj mnoho úspešných športovcov.

– Áno, je to tak, študovalo u nás veľa významných športovcov. Spomenieme za všetkých aspoň niektorých. Medzi úspešných hokejistov patrí Rastislav Rovnianek, Peter Bartoš, Oto Haščák, Jaroslav Markovič, Michal Beran, Jaroslav Török, z judistov spomeniem Tomáša Zanovitu, z basketbalistov Mareka Juríka, ďalej Zuzane Zemkovej sa darilo v atletike a Jaroslavovi Katri-



FOTO: ARCHÍV SPOJENEJ ŠKOLY

ňákovi zas v motocyklovom športe. Zo súčasných a nedávnych študentov to sú napríklad futbalisti Branislav Jestsenský a Jakub Kračmer, hokejisti Bárto, Fafrák, Bučko, Burzík, Junas alebo atlét Lukáš Kubička.

A čo úspechy vašich študentov v okresných, krajských či celoslovenských športových súťažiach?

– Naša škola pravidelne víťazí v okresných kolách vo fut-

sale, futbale, florbale a postupuje do krajských súťaží, kde sa nám v minulom školskom roku podarilo postúpiť až na majstrovstvá Slovenska vo futbale žiakov stredných škôl. Tam naši žiaci obsadili piate miesto. Študenti vyhrávajú pravidelne i súťaž Turčianski siláci, no a niektorí jednotlivci sú súčasťou tímov úspešne reprezentujúcich Slovensko v hokejbale, kde sa stali dokonca majstrami sveta.

ANDREA DUDRÁKOVÁ

Online hlasovanie prebieha na www.mozebyt.sk.



HLASUJÚCI ČITATELIA BUDÚ ZARADENÍ DO ŽREBOVANIA O 40 FANTASTICKÝCH CIEN!!!

- 1 x letný futbalový kemp ŠKOLA FUTBALU
- 1 x letný golfový tábor Black Stork
- 6 x štýlový smartfón Samsung Galaxy J3
- 3 x 5-dňový skipas v strediskách TMR
- 13 x DVD „38“ o hokejovej legende Paľovi Demitrovi
- 16 x štýlové tričko „NEBUĎ LAMA“ od MÔŽEBYŤ.SK

Generálny partner súťaže:



ALL STAR SCHOOL
HĽADÁ ŠKOLY, KTORÉ NAJVIAC ŽIJÚ POHYBOM.



HLASOVAŤ MÔŽETE AJ PROSTREDNÍCTVOM HLASOVACIEHO KUPÓNU V MY ALEBO FORMOU PREDPLATNÉHO.

Skvelá správa – za ročné predplatné získavate okamžite až 250 hlasov v online hlasovaní!*

Za každý kupón získate 5 hlasov v online hlasovaní!

KOMPLETNÝ ZOZNAM SÚŤAŽIACICH NÁJDETE NA WWW.MYREGIONY.SK.

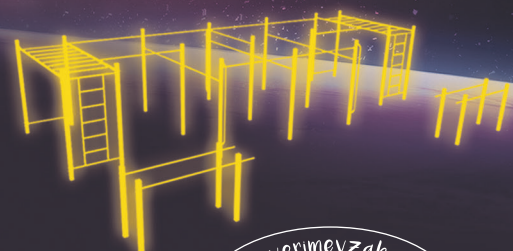
*Plati pri úhrade nového predplatného alebo predĺžení existujúceho predplatného na ďalší rok. Úhradu je potrebné vykonať počas trvania súťaže.

Spoluvyhlasovateľ súťaže a mediálny partner:

MY
REGIONÁLNE NOVINY

3 ŠKOLY, KTORÉ NAJVIAC ŽIJÚ ŠPORTOM ZÍSKAJÚ

STREET WORKOUTOVÉ IHRISKÁ V CELKOVEJ HODNOTE 17 500 EUR



Autor a vyhlasovateľ súťaže: Šedý medveď prostredníctvom platformy MÔŽEBYŤ.SK.

Hlasovací kupón

Meno, priezvisko a vek: _____

E-mail /mobil: _____

Hlasujem za školu číslo: _____

Podpis: _____

Účastník zaslaním kupónu a svojím podpisom udeľuje organizátorovi súťaže súhlas so spracovaním svojich osobných údajov v zmysle Zákona č. 428/2012Zb. na jeho vlastné marketingové účely. Na spracúvanie osobných údajov sa vzťahujú Zásady ochrany osobných údajov, ktoré sú zverejnené na <https://www.sme.sk/dok/20455056/zasady-nakladania-s-osobnymi-udajmi-uzivatelov>.

Vyplnený hlasovací kupón pošlite alebo osobne prineste na adresu redakcie: MY Turčianske noviny, M. R. Štefánika 26, Martin

Objednávku predplatného vybavíte priamo v redakcii alebo na stránke: <https://www.petitpress.sk/predplatne/regionalne-tyzdenniky-my/>